Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

Ляско М.З.

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 04.12

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	230	8,00	11,50	33,70	270,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,40	50,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Печенье	40	3,00	4,00	29,80	166,80
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	**665**	**23,70**	**26,15**	**115,90**	**794,70**
Обед					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,30	6,00	8,30	92,80
Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,50	5,50	17,30	131,50
Птица, тушенная в сметанном соусе	120	15,40	15,80	4,20	202,60
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,30	6,40	41,80	254,70
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6,40	2,80	42,40	224,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	5,20	0,70	34,00	163,20
Итого за прием пищи:	**1035**	**39,50**	**37,40**	**174,40**	**1181,80**

Заведующий производством (Буфетчик)_____